令和5年～6年度 講習予定

	講座名	回数	定員	内容	令和5年度						令和6年度（予定）											
					10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
技能系	スマートフォン	2～3日	10名	メール・カメラ・買い物など、日常生活で活用できる初歩的な機能や、スマホを使った諸手続き方法などを学びます。	●			●				●		●			●				●	
	運転技能	1日	20名	高齢ドライバーの安全運転に関する知識と技量を習得します。（認知機能検査の体験・運転技能の指導あり）	●		●					●		●			●		●			
	刈払機操作	1日	5名	除草業務に使える刈払機の操作方法・安全性を学びます。（野外での実習あり）			●			●	●			●			●				●	
	植木剪定	2日	10名	植木(垣根・立木)の剪定に関する知識とスキルを習得します。（野外での実習あり）			●			●			●			●			●		●	
	施設清掃	1日	10名	公共施設やオフィス・マンション等の清掃方法、使用する用具や洗剤等の知識を学び、実技にてスキルを身につけます。						●			●						●			
	パソコン	5日	10名	初心者を対象に、ワードとエクセルの基本的な知識とスキルを学びます。							●				●					●		
	襖張替え	2日	10名	襖の張替えの基礎知識を学び、実習でスキルを習得します。										●						●		
	障子・網戸張替え	2日	10名	障子と網戸の張替えの基礎知識を学び、実習でスキルを習得します。									●				●					
	ハウスクリーニング	1日	10名	床・浴室・ガラス・網戸・トイレ等、家庭内の清掃について、用具や洗剤、作業方法を、家事支援ができるレベルまで学びます。												●						●
	高齢者のための就活セミナー	1日	10名	高齢者の多様な働き方や求人情報の読み方、履歴書の書き方など、就職活動成功のポイントを学びます。							●											
教養・文化系	高齢者のための英会話	8日	10名	海外旅行や訪日外国人と簡単な英会話ができるように、使える英語を習得します。	●			●			●			●			●			●		
	農業経営	5日	5名	入門コース：農業を継続的に発展させていくため、農業経営改善の基礎知識を学びます。	●				●													
	救命救急	1日	10名	災害等に遭遇した場合に冷静に対応できるよう、応急手当の知識やAEDの使用方法を学びます。		●			●			●						●				
	接遇(ビジネスマナー)	1日	10名	接遇の持つ意味や重要性を理解し、身だしなみ・言葉遣い・立ち振る舞い等接客マナーのポイントを楽しく学びます。		●																
	60歳からの生き方セミナー	2日	10名	感じの良いマナーや会話のコツ、やりたかった自分の夢をかなえる方法など、これからの人生の楽しみ方を学びます。										●						●		
	家事援助	3日	10名	高齢者世帯の暮らしを理解し、介護制度でカバーできない部分のサポートができるよう、家事援助の知識やスキルを学びます。		●			●		●				●			●			●	
	健康体操	3日	15名	体力の維持向上をめざし、自宅で取り組むことができるストレッチ・筋力トレーニングなどを学びます。		●		●				●			●			●			●	
	簿記	5日	10名	入門コース：仕事をする上で最低限知っておくべき経理に関する知識とスキルを習得します。		●			●		●				●			●				●
	ラッピング	1日	10名	商店等で必要とされる、さまざまなものの初歩的なビジネスラッピング技能を学びます。			●			●		●			●			●		●		